

Regole per gli escursionisti

Per la buona riuscita di una escursione, considerato anche il numero sempre più elevato di soci che partecipano, è necessario seguire rigorosamente alcune regole.

Il partecipante alle escursioni deve:

- informarsi delle difficoltà della stessa e valutare obiettivamente le proprie condizioni fisiche per partecipare e accettare l'eventuale esclusione, qualora il Direttore non ritenga opportuna la partecipazione in base alle difficoltà del percorso;
- giungere puntuale alla partenza;
- indossare abbigliamento e calzature adeguati; distinguere tra superfluo e necessario. Il necessario per non sentire freddo, da mangiare l'indispensabile. Eliminando il superfluo dagli zaini anche l'escursione sarà più leggera.
- seguire i consigli del Direttore senza allontanarsi mai dal gruppo in cammino, scoprendo anche la bellezza del silenzio, dell'ascoltare i propri passi, i propri pensieri; guardarsi intorno, perché la bellezza della natura possa stupire nelle sue innumerevoli forme;
- in caso di imprevisto seguire rigorosamente le indicazioni dei coordinatori - questi forniscono il loro servizio a titolo di puro volontariato - non prendendo iniziative personali, ma restando in gruppo e con spirito d'adattamento aiutare a superare l'emergenza,
- i minorenni devono essere accompagnati da una persona maggiorenne (genitore o chi ne fa le veci), regolarmente iscritta all'escursione.
- rispettare la montagna e la natura, riportando a valle i propri rifiuti senza lasciare tracce inutili del proprio passaggio;
- **I partecipanti con al seguito dei cani devono tenerli al guinzaglio e devono fare in modo che essi non costituiscano pericolo per gli altri iscritti. E' fatto obbligo ai partecipanti avere con se la museruola. I padroni sono gli unici responsabili per danni a cose o persone. Il Direttore dell'escursione valuterà di volta in volta la possibilità di partecipazione dei soci con i cani, in base alle caratteristiche del percorso.**

La prenotazione per partecipare alle escursioni deve necessariamente avvenire entro il VENERDI' precedente l'uscita, presso la sede sociale in via G. Imperiale 50 a Foggia, dalle ore 20 alle ore 21.

I nuovi iscritti, i soci con scarsa esperienza o preparazione fisica ed i NON SOCI devono venire in sede per parlare dell'escursione e per verificare, insieme agli organizzatori, eventuali criticità.

NON SONO AMMESSI PARTECIPANTI LA MATTINA STESSA DELL'ESCURSIONE.

I NON SOCI devono obbligatoriamente attivare la copertura assicurativa, recandosi personalmente presso la sede sociale per:

1. fornire nome, cognome, data di nascita, numero telefonico, indirizzo di posta elettronica;
2. versare la quota prevista per la copertura assicurativa di €.6 (solo infortuni e responsabilità civile) o €.10 (eventuale intervento soccorso alpino).